

Kategorija: **mladi**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija 3 – DOJAVA „VATRENA TRIJAŽA“

Opis situacije: U Hrvatskoj se svake godine bilježe tisuće požara – samo prošle godine više od 6.000. Većinu uzrokuje čovjek, najčešće iz nehaja, a posljedice nažalost mogu biti smrtonosne. Tim Terenske jedinice mladih vašeg društva Crvenog križa pozvan je u pomoć izvlačenja obitelji iz kuće zahvaćene obližnjim šumskim požarom koji se nekontrolirano širi.

1. OZLIJEĐENI (MARKO / MARTA): OTROVANJE UGLJIKOVIM MONOKSIDOM, ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U DRUGOJ MINUTI)

Tridesetogodišnji Marko odlučio je proljetnu subotu iskoristiti za čišćenje garaže, koja je uvijek pretrpana brojnim predmetima koji se tijekom godine ondje nakupe. Nije se obazirao na dim koji je dolazio izvana jer je mislio da susjedi roštiljaju, međutim nakupljanje otrovnog plina bez boje, mirisa i okusa u zatvorenom prostoru dovodi do teškog otrovanja. Ekipe prve pomoći nalazi prvu ozlijeđenu osobu u trijažnom šatoru kako leži na nosilima. Djeluje smeteno i žali se na glavobolju i opću slabost. Koža joj je crvena i diše ubrzano i plitko. Ruke i lice su joj zaprljani, odjeća je prašnjava, a na licu su prisutni čađa od dima i masne mrlje od čišćenja garaže. U drugoj minuti gubi svijest i počinje disati agonalno (na upit člana ekipe nakon pravilno otvorenog dišnog puta sudac napominje da osoba diše bučno, nepravilno i da iza udaha nema izdaha). Nakon primijenjenih 8 ciklusa oživljavanja pokazuje znakove života (spontani povratak cirkulacije), ali ne dolazi svijesti do kraja trajanja radilišta. Ne boluje od kroničnih bolesti i ne uzima lijekove. Druga ozlijeđena osoba navodi da je u djetinjstvu imala osip nakon primjene penicilinskog antibiotika. Zadnji put je jela i pila prije dva sata (bijela kava i fritaja).

RPO: crvena boja za kožu, puder za kožu za imitaciju zajapurenosti, pepeo, odjeća i obuća koja se može uništiti i zaprljati, lutka za oživljavanje odrasle osobe

2. OZLIJEĐENI (EVA / EDI): OPEKLINE II. I III. STUPNJA LIJEVE STRANE TIJELA, ŠOK

Markova supruga Eva (29 godina) radila je svoju domaću paštu (fuže) u kuhinji kada je primijetila nekontrolirano širenje vatre prema kući. Pokušala je otići po svojeg nećaka i pobjeći iz kuće, ali se požar već proširio do ulaza u kuću. Druga ozlijeđena osoba dolazi na nosilima pola minute nakon početka trajanja radne pozicije u pratnji suca. Lijeva strana tijela u potpunosti je opečena, a dio odjeće je slijepljen za kožu. Inicijalno vrišti od bolova i zapomaže, a tijekom trajanja radne pozicije postaje sve tiša i mirnija unatoč svim ispravnim postupcima prve pomoći. Neopečen dio kože je blijed i znojan, puls je slabo pipljiv i ubrzan, a disanje je plitko i ubrzano. Dok je u kontaktu, brine o stanju drugih članova obitelji i traži informacije od članova ekipe prve pomoći. Boluje od bolesti štitnjače (Hashimotov tireoiditis) zbog koje uzima lijekove. Alergična je na laktozu. Zadnji put je jela i pila prije dva sata (bijela kava i fritaja).

RPO: vazelin, lanolin, crvena boja za kožu, crna boja za kožu, školsko tekuće prozirno ljepilo, želatina u listićima, bljedilo za kožu, glicerol, pepeo, odjeća i obuća koja se može uništiti i zaprljati

3. OZLIJEĐENI (LORIS / LORENA): GNJEČNE OZLJEDE OBJE POTKOLJENICE, OPEKLINE LIJEVE STRANE LICA, VRATA I LIJEVE RUKE II. I III. STUPNJA, PANIČNA REAKCIJA

Mladić Loris (18 godina) u posjetu je svojoj teti i tetku tijekom vikenda. Odlučio je preskočiti jutarnje radne akcije i odmarati se u dnevnom boravku, pregledavajući sadržaj na društvenim mrežama na svom mobitelu. Zbog slušalica nije čuo vrisak svoje tete niti je pravovremeno

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (15. svibnja 2026.)

reagirao na požar koji je zahvatio kuću, zbog čega mu je sa zapaljenog stropa na noge pala drvena greda. Treću ozlijeđenu osobu vatrogasci donose na nosilima točno jednu minutu nakon početka radne pozicije. Na nogama je drvena greda koja prema procjeni vatrogasaca pritišće ekstremitete duže od 20 minuta, a na lijevoj strani lica, vrata i lijeve ruke prisutne su opsežne opekline drugog i trećeg stupnja. U lijevom uhu prisutna je bežična slušalica koja se zbog topline rastopila i priljepila ili slijepila za ušku. Ozlijeđena osoba glasno zapomaže i žali se na jake bolove u nogama te navodi da ne osjeća dijelove lica i vrata gdje su opekline najizraženije. Strahuje za svoj život i za živote svojih rođaka. Kada vidi postupak oživljavanja prve ozlijeđene osobe, razvije jaku paničnu reakciju u sklopu stresnog odgovora na događaj kojem svjedoči - počinjenekontrolirano plakati, vrištati da je prva ozlijeđena osoba mrtva i preklinjati pružatelje prve pomoći da je spase. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne uzima lijekove i negira alergije. Zadnji put je jela i pila prije dva sata (bijela kava i fritaja).

RPO: vazelin, lanolin, crvena boja za kožu, crna boja za kožu, školsko tekuće prozirno ljepilo, želatina u listićima, glicerol, pepeo, odjeća i obuća koje se može uništiti i zaprljati, plastična slušalica, drvena greda za simulaciju predmeta koji vrši gnječenje

Potreban broj osoba: 3 + 2 rezervna manekena za 2. i 3. ozlijeđenog; 2 pripadnika JVP ili DVD-a koji pomažu u transportu ozlijeđenih.

POTREBNI REKVIZITI:

- pagoda s oznakama Hrvatskog Crvenog križa, pagoda za RPO tim, stupići i trake za označavanje osiguranog prostora, drvene klupe i drveni stol, voda za piće, kanta za smeće, vreće za smeće, papirnati ručnici, plastične čaše, vlažne maramice;
- nosila x3, podlošci za manekene, deke x6;
- odjeća i obuća koja se može uništiti i zaprljati za sve tri ozlijeđene osobe crvena boja za kožu, lutka ili torzo za oživljavanje odrasle osobe za prvu ozlijeđenu osobu, dezinficijens za lutke, folije za umjetno disanje, plastična slušalica za treću ozlijeđenu osobu, drvena greda za simulaciju predmeta koji vrši pritisak kod treće ozlijeđene osobe;
- puder za kožu za imitaciju zajapurenosti, pepeo, vazelin, lanolin, crna boja za kožu, školsko tekuće prozirno ljepilo, želatina u listićima, bljedilo za kožu, glicerol, alati za modeliranje, spužvice i kistovi
- rezervni sanitetski materijal (aluplasti različitih dimenzija, trokutne marame, folije za umjetno disanje, kaliko zavoji, sterilne gaze malih i srednjih dimenzija, leukoplast, škare s tupim vrhom, poliesterske metalizirane folije za utopljavanje)

***Scenarij je zamišljen kao punkt prve pomoći u kojem se prvi sudac nalazi s prvom ozlijeđenom osobom, dok vatrogasci i suci dovode drugu i treću ozlijeđenu osobu na nosilima prema unaprijed definiranim vremenskim intervalima.**

**DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH
HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

15. svibnja 2026.

Kategorija: mladi

Radna pozicija 3

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. _____

Lista 3.2. _____

Lista 3.3. _____

Lista 3.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.1. OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUDCA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI (MARKO / MARTA): OTROVANJE UGLJIKOVIM MONOKSIDOM, ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U DRUGOJ MINUTI) 2. OZLIJEĐENI (EVA / EDI): OPEKLINE II. I III. STUPNJA LIJEVE STRANE TIJELA, ŠOK 3. OZLIJEĐENI (LORIS / LORENA): GNJEČNE OZLIJEDE OBJE POTKOLJENICE, OPEKLINE LIJEVE STRANE LICA, VRATA I LIJEVE RUKE II. I III. STUPNJA, PANIČNA REAKCIJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	
	upit je li pristup siguran	0 5	
	upit je li mjesto nesreće osigurano	0 5	
			/14
SAMOZAŠTITA NA RADU	korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLIJEDA	poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići prvom ozlijeđenom)	0 4	
	pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (2+2+3)	0 5 10 15	
			/19
POZIV HITNOJ MEDICINSKOJ SLUŽBI	predstavljanje	0 2	
	broj telefona s kojega zove	0 2	
	točno mjesto nesreće	0 2	
	što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	pravičan poziv za zastoj rada srca (poštivanje redoslijeda algoritma)	0 2 4	
	poziv završava dispečer	0 2	
			/18
IZBOR MATERIJALA	odabir pravilnoga sterilnog materijala	0 1	
	odabir pravilnog zavojnog materijala	0 1	
			/2
IZVJEŠĆE O RADU	kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	
	kratak opis učinjenog posla	0 1 2 3	
			/6
TIMSKI RAD	ozbiljnost pristupa	0 5	
	neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	podjela ekipe (ne valja 3+1+1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
			/16
(maks. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.2. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI : OTROVANJE UGLJIKOVIM MONOKSIDOM, ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U DRUGOJ MINUTI)	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	/15
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2	
	prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA	OTROVANJE UGLJIKOVIM MONOKSIDOM		/79
	osiguranje dovoljno svježeg zraka	0 1 2	
	ZASTOJ RADA SRCA (NASTUPA U DRUGOJ MINUTI)		
	provjera stanja svijesti (nježno protresanje i glasno dozivanje osobe)	0 1 2	
	pravilno otvaranje dišnih puteva	0 2 4	
	pravilna provjera disanja u trajanju od 10 sekundi	0 1 2 3 4	
	pozivanje hitne medicinske službe (HMS)	vidi listu GLAVNI SUDAC	
	ramena iznad prsne kosti	0 1 2	
	ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost	0 1 2	
	pravilan položaj šaka (tvrdi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 1 2	
	ispreplitanje šaka s prstima odignutim od prsnog koša	0 1 2	
	pravilan broj od 30 pritisaka	0 1 2	
	pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 1 2	
	pravilna dubina pritisaka (5-6cm)	0 1 2	
	potpuni recoil (povratak prsnog koša u početni položaj)	0 1 2	
	pravilno otvaranje dišnih puteva	0 1 2	
	dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 1 2	
	usne su pravilno zabrtvljene	0 1 2	
	pravilno zatvaranje nosnica prilikom upuha	0 1 2	
	pravilan broj upuha (2 upuha)	0 1 2	
	odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1 2	
	pravilna izmjena pružatelja prve pomoći svaku minutu do dvije uz minimalni prekid između pritisaka i što manje vremena potrošenog na zamjenu	0 2 4 6 8	
	BESVJESNO STANJE		
	provjera stanja svijesti	0 1 2	
	pravilno otvaranje dišnih puteva	0 2 4	
	pravilna provjera disanja u trajanju od 10 sekundi	0 1 2 3 4	
	postavljanje u stabilan bočni položaj (tehnika)	0 2 4 6 8	
	ponovno otvaranje dišnih puteva	0 2 4	
	pravilna strana i položaj ekstremiteta	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	saznavanje informacija o ozlijeđenoj osobi	0 5	/12
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)	0 2 4 6	
	zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
(maks. 106) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.3. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: OPEKLINE II. I III. STUPNJA LIJEVE STRANE TIJELA, ŠOK	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHO SOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene osobe	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEĐA	OPEKLINE II. I III. STUPNJA LIJEVE STRANE TIJELA		
	postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 1 2 3	
	hlađenje opekline 10 minuta (uputa sucu)	0 5	
	zalijepljena odjeća se NE miče	0 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala za opekline	0 1 2 3 4	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala za opekline	0 1 2 3 4	
	provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	pravilna imobilizacija ekstremiteta	0 1 2 3 4	
	ŠOK		
	stalna komunikacija s ozlijeđenom osobom	0 1 2	
	postavljanje u udoban ležeći položaj s nogama podignutim 20cm od razine srca	0 1 2 3	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	
redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)		0 2 4 6	
zaštita od utjecaja topline ili hladnoće		0 1 2	
otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
vlaženje usnica		0 1	
(maks. 72) = _____			/19
			/36
			/17

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.4. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: GNJEČNE OZLIJEDE OBJE POTKOLJENICE, OPEKLINE LIJEVE STRANE LICA, VRATA I LIJEVE RUKE II. I III. STUPNJA, PANIČNA REAKCIJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	doznavanje detalja o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA	OPEKLINE LIJEVE STRANE LICA, VRATA I LIJEVE RUKE II. I III. STUPNJA		
	slušalica se NE uklanja	0 2	
	hlađenje opekline 10 minuta (uputa sucu)	0 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala za opekline na vrat i ruku	0 1 2 3 4	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala za opekline	0 1 2 3 4	
	provjera periferne cirkulacije	0 1	
	pravilna imobilizacija ruke uz pomoć dvije trokutne marame	0 1 2	
	GNJEČNE OZLIJEDE OBJE POTKOLJENICE		
	ostavljanje u udobnom ležećem položaj s ispruženim nogama	0 1 2 3	
	PANIČNA REAKCIJA		
	ublažavanje psihičkoga stresa i straha	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	
redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)		0 1 2 3	
zaštita od utjecaja topline ili hladnoće		0 1 2	
otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
vlaženje usnica		0 1	
(maks. 62) =			/15
			/31
			/14

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
